**DECHARGE**

A imprimer, à rédiger à la main, à signer obligatoirement et à envoyer à Eric Borveau, chez Mr JM Bouzon 40 rue Guynemer 26100 Romans-sur-Isère

**Je soussigné(e)** …………………………………………………………………………

**Atteste,** dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec Eric Borveau,au Gite ChâteauVieux situé à Bouvière dans la Drôme.

**Atteste pour ce faire, être en mesure de** marcher au minimum 3 heures/ jour, **être en bonne santé** et je m’engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

**Confirme que mes déclarations sont sincères et véritables** *et dégage Eric Borveau,* *de toute responsabilité à ce sujet. Je m’engage également à informer de tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.*

**J’ai bien pris connaissance des contre-indications** du jeûne en fin de ce document.

**Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante** ……………………………………………………

dans ce cas, **je joins un certificat médical obligatoire** attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Date : Signature

Mention manuscrite "LU et APPROUVE"

**Contre-indications**

Le jeûne diététique s’adresse à des personnes en bonne santé. Il est strictement contre-indiqué en cas d’amaigrissement extrême, d’anorexie, d’hyperthyroïdie décompensée, d’artériosclérose cérébrale avancée, d’insuffisance hépatique ou rénale avancée, de grossesse ou d’allaitement, de dépendance (alcool, troubles du comportement alimentaire, drogues), d’ulcère de l’estomac ou du duodénum, d’affections coronaires avancées, de décollement de la rétine, de psychose, de diabète de type 1, de maladies tumorales, de cancer avancé, de greffe d’organe, d’épilepsie.

Si vous avez un traitement médical en cours, vous devez demander l’avis de votre médecin.